


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Темниковская средняя общеобразовательная школа №1»  
Темниковского муниципального района Республики Мордовия

РАСМОТРЕНО на педагогическом совете Протокол № _____ от « ____ » _____ 2025г.	УТВЕРЖДАЮ Директор школы Протокол № _____ от « ____ » _____ 2025г.
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**« Темниковская средняя общеобразовательная школа №1 »**

## Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования - документ, который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план на 2025/26 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами:

- ✚ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28);
- ✚ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- ✚ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 N 774229);
- ✚ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✚ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✚ Приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 N 70799);
- ✚ Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.01.2018 г. Методические рекомендации для органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по совершенствованию процесса реализации комплексного учебного курса "Основы религиозных культур и светской этики" и предметной области "Основы духовно-нравственной культуры народов России".

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план является частью образовательной программы разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с учётом ФООП НОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"), предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план на 2025/26 учебный год предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Количество учебных занятий за 4 учебных года - 3039 часов, что составляет менее 2954 часов и более 3345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель, во втором – не более 10 недель. Продолжительность каникул должно составлять не менее 7 календарных дней.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Продолжительность урока составляет:

✦ в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);

✦ во 2 – 4-ых классах - 45 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования выделено:

✦ в 1-ом классе – 21 час в неделю;

✦ во 2-4-ых классах – 23 часа в неделю.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует санитарным правилам и нормам.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **Обязательная часть учебного плана**

Содержание образования на уровне начального общего образования несет в себе многие принципы отечественной школы, доказавшие свою доступность для учащихся младшего школьного возраста, учитывает возрастные особенности детей.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

Предметные области содержат следующие предметы:

© Предмет «Русский язык» изучается в объеме 5 часов в неделю с 1-4 класс. Данный предмет играет важную роль в реализации основных целевых установок начального образования: становлении основ гражданской идентичности и мировоззрения; формировании основ умения учиться и способности к организации своей деятельности; духовно-нравственном развитии и воспитании младших школьников. Содержание предмета направлено на формирование функциональной грамотности и коммуникативной компетентности. Русский язык является для младших школьников основой всего процесса обучения, средством развития их мышления, воображения, интеллектуальных и творческих способностей, основным каналом социализации

личности.

⊗ Предмет «Литературное чтение» изучается в объеме 4 часов в неделю в 1-4 классах. Это один из основных предметов в обучении младших школьников. Он формирует общеучебный навык чтения и умение работать с текстом, пробуждает интерес к чтению художественной литературы и способствует общему развитию ребёнка, его духовно- нравственному и эстетическому воспитанию. Успешность изучения курса литературного чтения обеспечивает результативность по другим предметам начальной школы.

⊗ Предмет «Математика» изучается в объеме 4 часов в неделю в 1-4 классах. Предмет играет важную роль в формировании у младших школьников умения учиться. Начальное обучение математике закладывает основы для формирования приёмов умственной деятельности: школьники учатся проводить анализ, сравнение, классификацию объектов, устанавливать причинно-следственные связи, закономерности, выстраивать логические цепочки рассуждений. Изучая математику, они усваивают определённые обобщённые знания и способы действий. Универсальные математические способы познания способствуют целостному восприятию мира, позволяют выстраивать модели его отдельных процессов и явлений, а также являются основой формирования универсальных учебных действий. Универсальные учебные действия обеспечивают усвоение предметных знаний и интеллектуальное развитие учащихся, формируют способность к самостоятельному поиску и усвоению новой информации, новых знаний и способов действий, что составляет основу умения учиться. Усвоенные в начальном курсе математики знания и способы действий необходимы не только для дальнейшего успешного изучения математики и других школьных дисциплин, но и для решения многих практических задач во взрослой жизни.

⊗ Предмет «Иностранный язык» - (английский) изучается в начальных классах по 2 часа в неделю со 2-4 класс.

⊗ Предмет «Окружающий мир» изучается в объеме 2 часов в неделю в 1-4-х классах. Его особенность состоит в том, что он, имея ярко выраженный интегративный характер, соединяет в равной мере природоведческие, обществоведческие, исторические знания и даёт обучающемуся материал естественных и социально-гуманитарных наук, необходимый для целостного и системного видения мира в его важнейших взаимосвязях.

⊗ Предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы религиозных культур».

⊗ Предмет «Музыка» изучается в объеме 1 часа в неделю в 1-4-х классах. «Музыка» дополняет и обогащает картину мира учащегося начальной школы, делает ее полнзвучной и многокрасочной. В процессе обучения музыке школьник на материале лучших произведений классического и современного музыкального искусства и в особых формах познавательной деятельности осмысливает понятия «Родина», «Отечество», знакомится с историей России, накапливает знания о культурных традициях населяющих ее народов, осознает место родного края как неотъемлемой частицы России. Учебный предмет «Музыка» открывает окно в мировое культурное пространство, расширяет представления учащихся о творчестве народов мира. шедеврах мировой музыкальной культуры.

⊗ Предмет «Изобразительное искусство» изучается в объеме 1 часа в неделю в 1-4-х классах. Данный предмет вносит важные аспекты в развитие личности школьника и закладывает основы творчества и художественного мышления. Изобразительное искусство способствует духовно-нравственному развитию, патриотическому и эстетическому восприятию мира, воспитанию художественного вкуса, интереса и потребности в общении с искусством, с прекрасным в жизни и в творчестве.

⊗ Предмет «Труд» (технология) изучается в объеме 1 часа в неделю в 1-4-х классах. Предмет имеет практико-ориентированную направленность. Его содержание не только даёт ребёнку представление о технологическом процессе как совокупности применяемых при изготовлении какой-либо продукции процессов, правил, требований, предъявляемых к технической документации, но и показывает, как использовать эти знания в разных сферах учебной и

внеучебной деятельности (при поиске информации, усвоении новых знаний, выполнении практических заданий). Практическая деятельность на уроках технологии является средством общего развития ребёнка, становления социально значимых личностных качеств, а также формирования системы специальных технологических и универсальных учебных действий.

© Предмет «Физическая культура» изучается в объеме 2 часов в неделю в 1-4-х классах. Он является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения — физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня, внеклассной работой по физической культуре, физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями достигается формирование физической культуры личности. Он включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на «Выразительное чтение» с 1-3 классы.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела образовательной программы.

Формы организации внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и прочее.

Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В соответствии с требованиями обновленных ФГОС НОО образовательная организация обеспечивает проведение 5 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, творческое, общекультурное, физическое, гражданско – патриотическое развитие обучающихся, создания условий для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенная с рабочей программой воспитания образовательной организации.

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности используются через реализацию модели плана с преобладанием познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется формированию функциональной грамотности во всех видах внеурочной деятельности.

Общий объем внеурочной деятельности - 5 часов в неделю. Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающихся, необходимый ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Направления и цели внеурочной деятельности:

Спортивно – оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового

безопасного образа жизни:

Проектно – исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных

предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов:

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества:

Художественно - эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к выразительному чтению и участию в театральной деятельности.





«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома МБОУ «Темниковская  
средняя общеобразовательная школа №1»

Л. С. Миронова

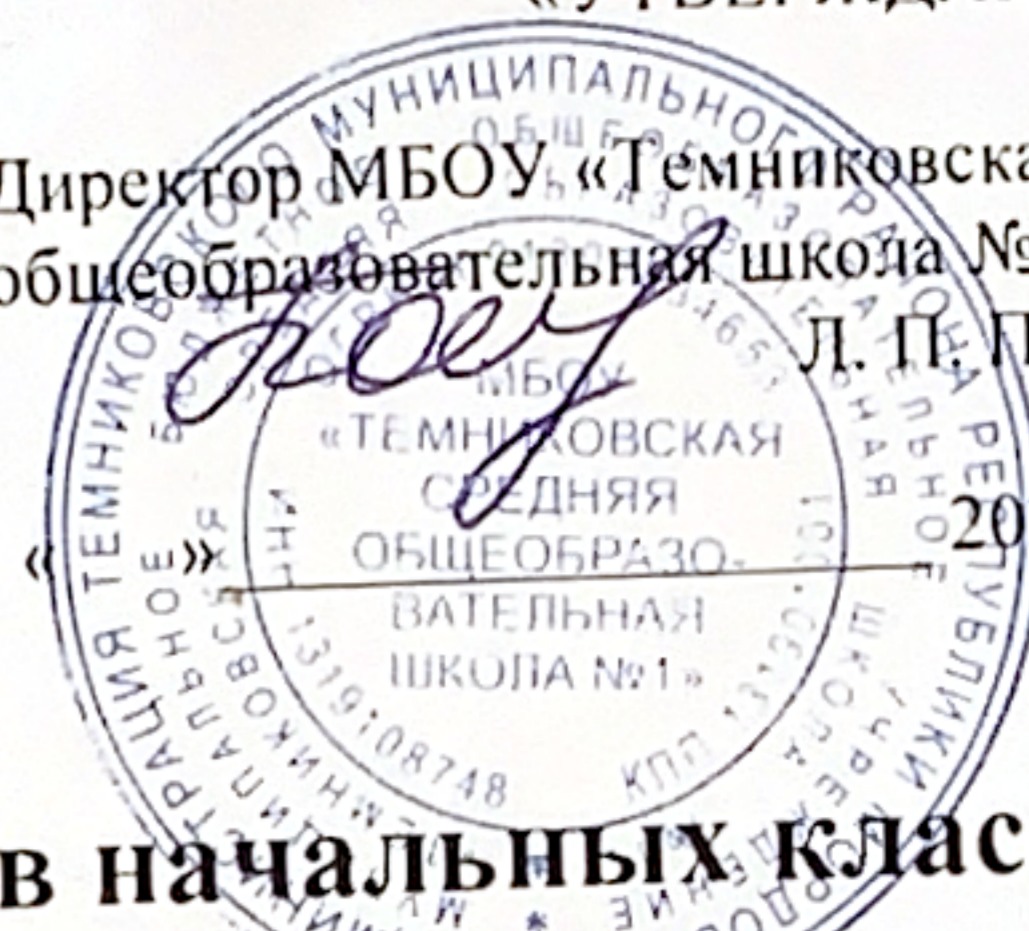
2025 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Темниковская средняя  
общеобразовательная школа №1»

Л. П. Полшкова

2025 год



## Расписание внеурочной деятельности в начальных классах МБОУ «Темниковская СОШ №1» на 2025-2026 учебный год

Название курсов	Учитель	Дни недели
<b>1а класс</b>		
Разговоры о важном	Миронова Л.С.	Понедельник
Мир в котором мы живем	Миронова Л.С.	Четверг
Орлята России	Миронова Л.С.	Еженедельно
<b>1б класс</b>		
Разговоры о важном	Сметнева Н.С.	Понедельник
Мир в котором мы живем	Сметнева Н.С.	Четверг
Орлята России	Сметнева Н.С.	Еженедельно
<b>2а класс</b>		
Разговоры о важном	Миронова Н.А.	Понедельник
Как прекрасен этот мир	Миронова Н.А.	Четверг
Орлята России	Миронова Н.А.	Еженедельно
<b>2б класс</b>		
Разговоры о важном	Аберясева Т.И.	Понедельник
Как прекрасен этот мир	Аберясева Т.И.	Пятница
Орлята России	Аберясева Т.И.	Еженедельно
<b>3 класс</b>		
Разговоры о важном	Большакова Л.Н.	Понедельник
Святая Русь	Большакова Л.Н.	Среда
Орлята России	Большакова Л.Н.	Еженедельно
<b>4а класс</b>		
Разговоры о важном	Андреева Т.Т.	Понедельник
Подготовка к олимпиадам	Андреева Т.Т.	Среда
Орлята России	Андреева Т.Т.	Еженедельно
<b>4б класс</b>		
Подготовка к олимпиадам	Ермошкина Т.В.	Понедельник
Разговоры о важном	Ермошкина Т.В.	Среда
Подготовка к олимпиадам	Ермошкина Т.В.	Среда
Орлята России	Ермошкина Т.В.	Еженедельно

Примечание. Внеурочные занятия начинаются через час от основного расписания класса.